

Rooster Groepslessen



	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
STRENGTH & CARDIO	18.00 – 18.45	18.00 – 18.45		17.15 – 18.00 18.00 – 18.45	18.15 – 19.00	10.00 – 10.45	
FIT4MOM	19.00 – 20.00		20.00 – 21.00				
BOKSEN MIX				19.00 – 20.00		09.00 – 10.00	
PILATES			19.00 – 20.00				
BBB				19.00 – 20.00			11.30 – 12.30
BOOTCAMP		19.30 – 20.30 Locatie: Den Hoorn		19.30 – 20.30 Locatie: Den Hoorn		11.00 – 12.00 Locatie: NumberOne	08.50 – 09.50 Locatie: Den Hoorn
Yin Yoga							09.30 – 10.30