

Groepslessen

	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
STRENGTH & CARDIO	08.45 - 09.30 18.00 - 18.45			17.15 - 18.00		10.00 - 10.45	
FIT4MOM	19.00 - 20.00		20.00 - 21.00				
BOKSEN HEREN		19.00 - 20.00				09.00 - 10.00	
BOKSEN MIX				19.00 - 20.00			
BOKSEN VROUWEN		20.00 - 21.00					
PILATES			19.00 - 20.00				
BBB				19.00 - 20.00 20.00 - 21.00			11.30 - 12.30
BOOTCAMP						11.00 - 12.00	
CORE RESTORE		10.15 - 11.30					